

9. ¿Qué es la respiración?

• La respiración: Es el proceso mediante el cual los seres vivos intercambian gases con el medio externo. Este proceso consiste en la entrada de **oxígeno** al cuerpo de un ser vivo y la salida de **dioxido de carbono** del mismo.

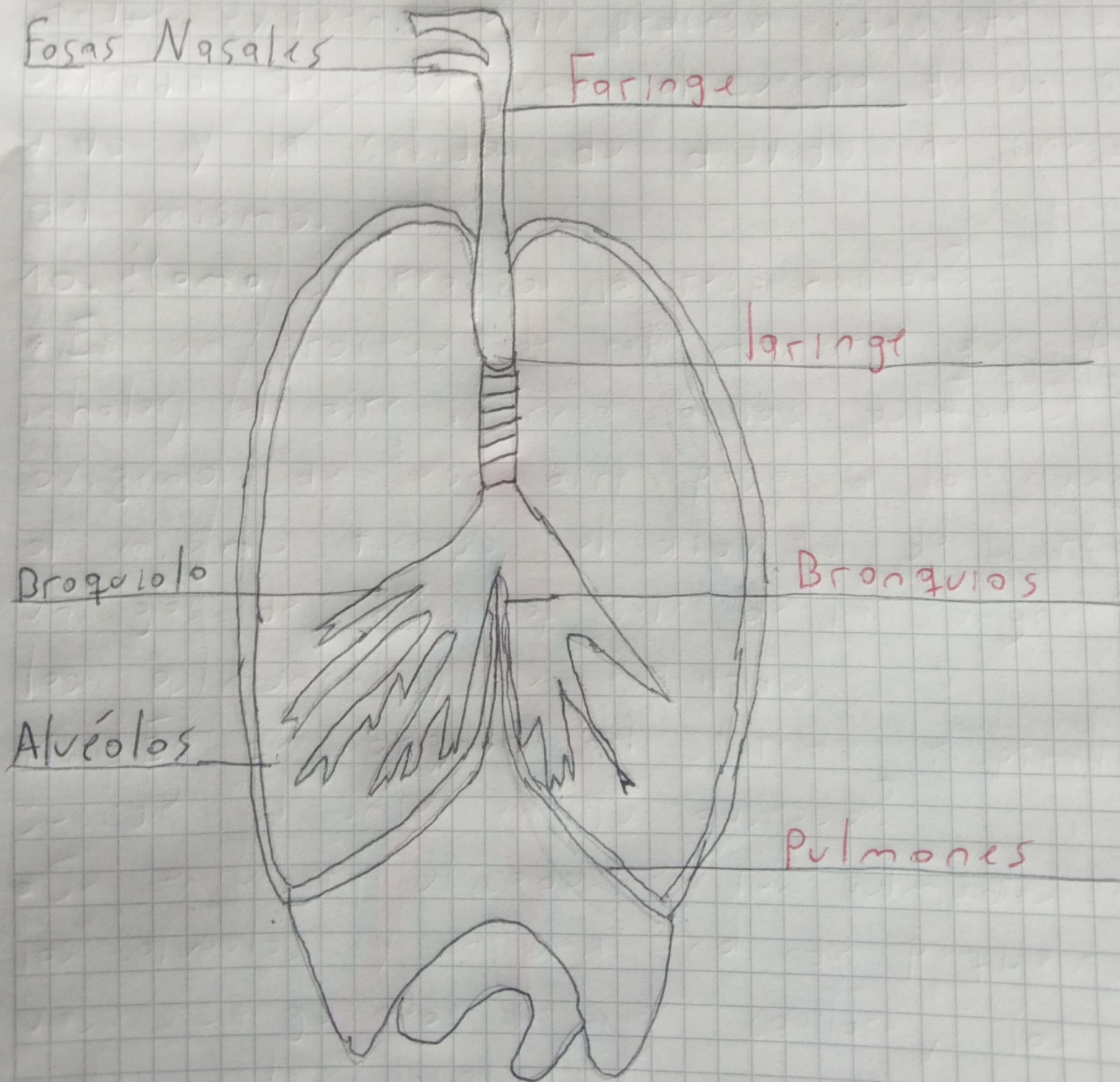
10. ¿Cómo se realiza la respiración?

• Es un proceso de tal manera que Al inhalar, el aire ingresa a los pulmones y el oxígeno de ese aire pasa a la sangre, al mismo tiempo, el dioxido de carbono, un gas de desecho, sale de la sangre a los pulmones y es exhalado.

11. ¿En qué órgano del sistema respiratorio sucede el intercambio gaseoso?

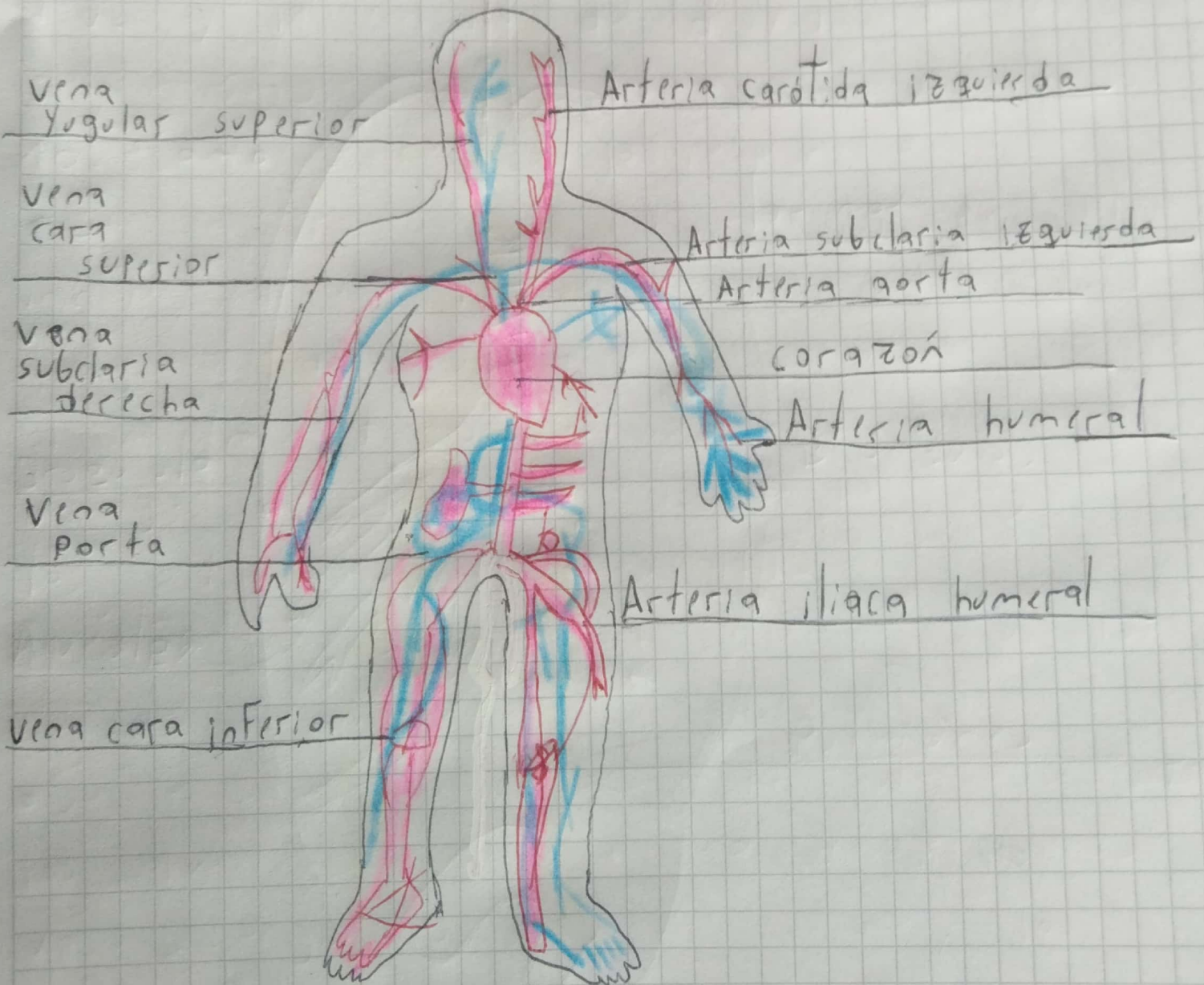
• Se encuentra ubicado en los pulmones entre los alveolos y en una red de pequeños vasos sanguíneos llamados capilares, los cuales están localizados en las paredes de los alveolos.

12. ¿Complete el siguiente gráfico?

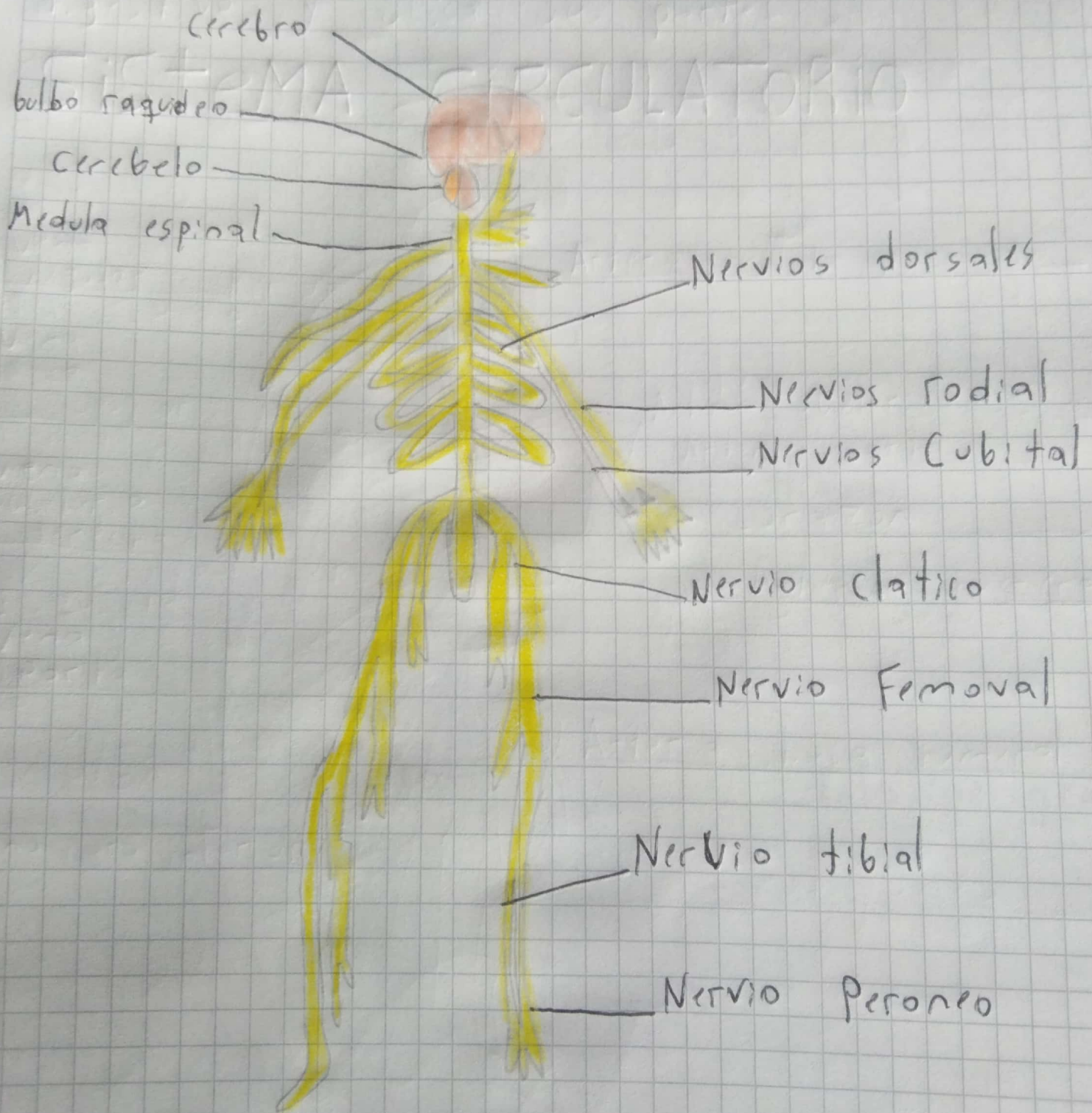


13. Realiza una grafica de los sistemas circulatorios sistema nervioso y sistema digestivo y ubica sus partes

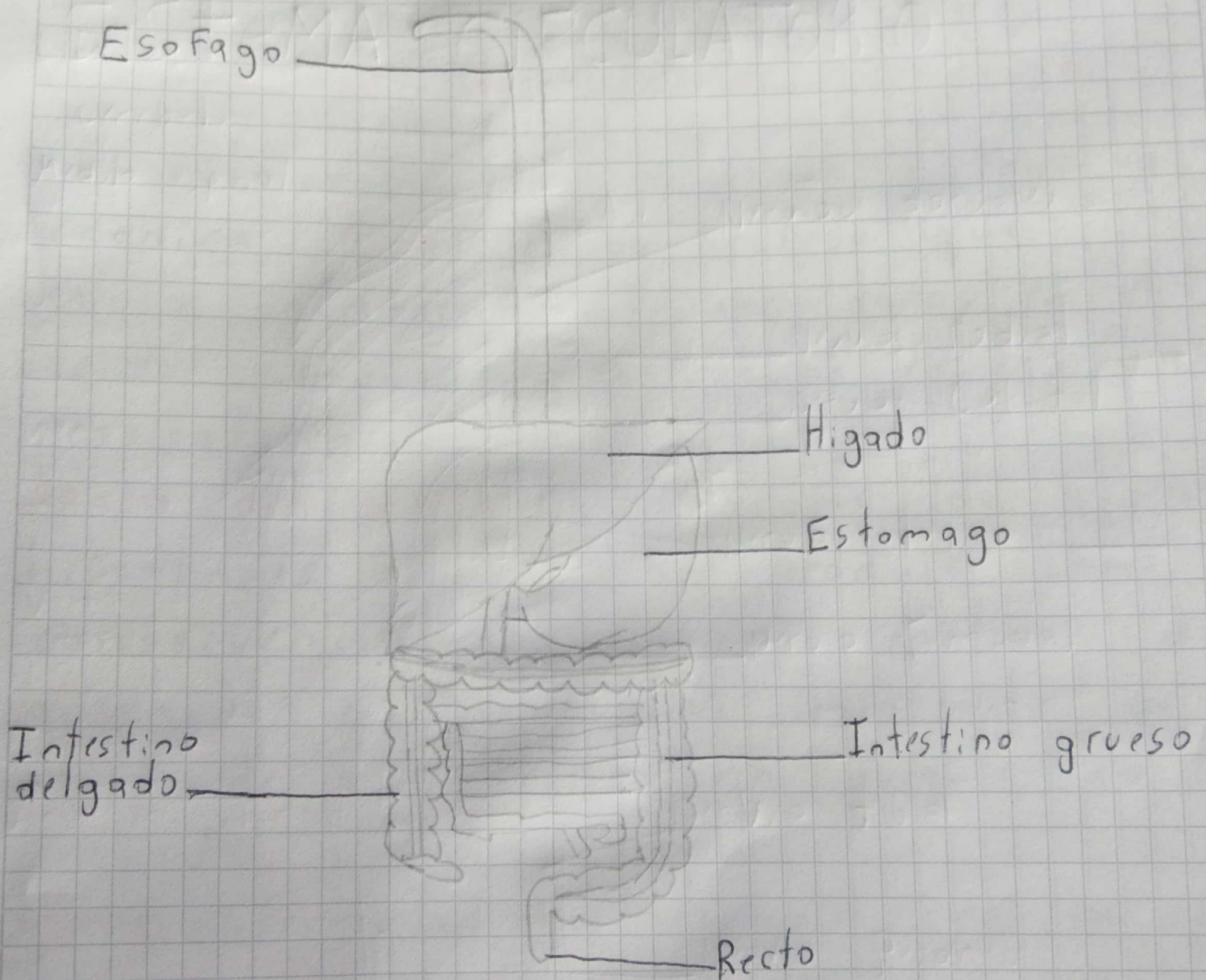
SISTEMA CIRCULATORIO



SISTEMA NERVIOSO



SISTEMA Digestivo



44. Investiga cinco enfermedades de los sistemas respiratorio, circulatorio y digestivo y escribe algunas recomendaciones o cuidados para preservar la salud.

- **Enfermedades del sistema respiratorio:**

- **EPOC:** La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (**EPOC**) es un proceso que causa inflamación pulmonar, daños en el tejido pulmonar y obstrucción en las vías respiratorias.

- **Apnea del sueño:** El síndrome de apneas hipoapneas del sueño se produce como consecuencia de episodios repetidos de ausencia o disminución importante de flujo de aire respiratorio durante 10 segundos.

- **Asma:** Enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias, donde intervienen diversas células y mediadores de la inflamación, condicionada en parte por factores genéticos.

- **Epid:** Grupo de enfermedades que tienen en común la afectación e inflamación del

intersticio pulmonar.

- **Fibrosis quística:** Enfermedad genética autosómica recesiva, en donde no sólo se afectan los pulmones y órganos como los del sistema digestivo.

→ **Enfermedades del sistema circulatorio:**

- **Varices:** Venas hinchadas y retorcidas que se observan debajo de la piel.

- **Enfermedad de Raynaud:** Trastorno que hace que los vasos sanguíneos se estrechen cuando tiene frío o se siente estresada.

- **Cuáglulos sanguíneos:** Incluyendo trombosis venosa profunda y embolia pulmonar.

- **Arterioesclerosis:** Enfermedad en la que se acumula placa dentro de las arterias.

- **Aneurisma:** Ensanchamiento o abultamiento en la pared de una arteria.

→ **Enfermedades del sistema digestivo:**

- **Apendicitis:** Infección dolorosa en la que el apéndice se inflama y se llena de pus.

- **Diarrea:** La diarrea puede ser ocasionada por un virus o a veces, comida contaminada.

- **Control intestinal:** Quiere decir que usted es capaz de aguantar una evacuación intestinal